

杏林堂ニュース vol. 2

最近
バスの事故
多いなー!

睡眠時無呼吸
症候群って
どんな病気
なんだ?



そうだ!!
金城先生に聞いてみよう!!



先生、睡眠時無呼吸症候群
って どんな病気ですか?



眠っている間に呼吸が止まっ
てしまう病気です。ご家族から
「イビキが大きい!」と言われたこと
ありませんか?

あります! あります!



血圧が高いとか 血が多いとか
言われたことは ないですか?

それって 関係があるんですか?



高血圧や 糖尿病の人も
無呼吸症候群と 合併しやあ
いんですよ。

合併すると困ったことになりませんか?



のうとちゅう しんきんこうそく
脳卒中や 心筋梗塞になる
可能性が高くなります。

本当ですか? 是非検査したいです。



いくらですか? どんな検査ですか?



自宅でできる 簡単な検査です。
くわしくは...
裏面を見てくださいね!

検査方法は簡単!

簡易検査料

1割ご負担の方で

900円

鼻がちゅと
ムズムズしまるが
異和感は少なく
わりとグッスリ
眠れまる!



簡単!(ご自身ご家族)チェック!

もし、以下の状況になったとしたら、どのくらいとうとうとする(数秒~数分眠ってしまう)と思いますか。

以下の状況になったことが実際になくても、その状況になればどうなるかを想像してお答えください。

(1~8の各項目で、○は1つだけ)

すべての項目にお答えしていただくことが大切です。

できる限りすべての項目にお答えください。

| | とうとうとする可能性 | | | |
|---------------------------------|------------|------|-------|----|
| | ほとんどない | 少しある | 半々くらい | 高い |
| 1. すわって何かを読んでいるとき(新聞、雑誌、本、書類など) | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 2. すわってテレビを見ているとき | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 3. 会議、映画館、劇場などで静かにすわっているとき | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 4. 乗客として1時間続けて自動車に乗っているとき | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 5. 午後に横になって、休息をとっているとき | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 6. すわって人と話をしているとき | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 7. 昼食をとった後(飲酒なし)、静かにすわっているとき | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 8. すわって手紙や書類などを書いているとき | 0 | 1 | 2 | 3 |

Copyright, Murray W. Johns and Shunichi Fukuhara, 2006.

| | |
|-----|--|
| 合計点 | |
|-----|--|



合計点についてご説明します。
お気軽にお尋ねください。