

# 第25回 やまと糖尿病を知る会



**オンラインで開催！！**

## 「災害に備えて、今出来ること」

毎年のように発生する自然災害。

起きてしまう前に防災・減災知識や意識を身につけて備えをしておくことが大切です。

今回は、災害現場で支援活動を行ってきた災害支援ナース 柴崎 敦先生をお招きして日頃から出来ることについてお話を伺います。

災害について改めて考え、意識してみませんか？

### 第1部 講演「避難所生活の現状」

講師：災害支援ナース 柴崎 敦 氏

### 避難生活でのストレッチ「深部血栓症予防」

理学療法士 佐藤 亜希菜

### 第2部 座談会

「おかれた環境・健康状態・世帯単位で何を備えることが必要か」

災害支援ナース 柴崎 敦 先生

かねしろ内科クリニック 理事長 金城 瑞樹

**日時：2024年6月1日(土)**

**14:30～16:00**

**※ライブ配信のみです。ぜひご参加ください。**

#### 【申し込み方法】

参加希望の方は以下の方法で

LINEからの申し込み

「知る会参加」とコメントしてください

※お友達登録はこちらから



直接の申し込みはこちらから





# ZOOMの利用が初めての方

① 以下のQRコードよりZOOMアプリをダウンロードしてください(無料)

① iPhone、iPadの場合



② アンドロイドスマホ、その他タブレットの場合



② 当日までに招待URLを参加者の方々にお送りします

③ 開催時間**15分前**にないましたら招待URLをクリックし以下の操作をしてご参加ください

下記画面が出たらお名前を入れてタップ



可能な方はお名前(苗字)の入力を  
お願いしております

カメラやマイクへのアクセスを求められたら  
全てOKを選択して許可してください



「他のユーザーの音声を聞くには・・・」と表示されたら  
「インターネットを使用した通話」を選択して下さい

